

## Basiskurs Palliative Care für Pflegende Kompakt 01

| Woche<br>1         | Montag 25.01.2027<br><i>Julia Bettich</i>                                              | Dienstag 26.01.2027<br><i>Jolanthe Swierczynski</i> | Mittwoch 27.01.2027<br><i>Anna Lenknereit</i>                    | Donnerstag 28.01.2027<br><i>Jolanthe Swierczynski</i> | Freitag 29.01.2027<br><i>Julia Bettich</i>              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 08:30<br><br>10:00 | Begrüßung,<br>Kennenlernen,<br>Erwartungen,<br>Organisatorisches                       | 2.5 Übelkeit/ Ileus/<br>Erbrechen                   | 7.6 Ernährung in der<br>letzten Lebensphase                      | 2.3 Respiratorische<br>Symptome                       | 9.1 Wahrnehmung<br>&<br>Kommunikation                   |
|                    | <i>Pause 15 Minuten</i>                                                                |                                                     |                                                                  |                                                       |                                                         |
| 10:15<br><br>11:45 | 1.1 Grundlagen und<br>Entwicklung von PC<br>und Hospizarbeit                           | 2.5 Übelkeit/ Ileus/<br>Erbrechen                   | 7.6<br>Flüssigkeitssubstitution<br>in der letzten<br>Lebensphase | 2.3 Respiratorische<br>Symptome                       | 9.1 Wahrnehmung<br>&<br>Kommunikation                   |
|                    | <i>60 Minuten</i>                                                                      | <i>Mittagspause</i>                                 |                                                                  |                                                       |                                                         |
| 12:45<br><br>14:15 | 1.2<br>Organisationsformen<br>von Palliative Care                                      | 2.4 Obstipation/<br>Diarrhoe                        | 2.2 Mund-Schleimhaut<br>Probleme und<br>Mundpflege               | 1.3 Neurologische<br>Symptome ALS                     | 9.1 Gesprächsführung                                    |
|                    | <i>Pause 15 Minuten</i>                                                                |                                                     |                                                                  |                                                       |                                                         |
| 14:30<br><br>16:00 | 1.3<br>Anwendungsbereiche<br>von Palliative Care und<br>Hospizarbeit /<br>Indikationen | 2.4 Reflektive<br>Fallbetrachtung zur<br>Thematik   | Reflektive<br>Fallbetrachtung zur<br>Thematik                    | 1.3 Neurologische Symptome<br>ALS                     | 9.1 Gesprächsführung &<br>Wochenabschluss<br>Evaluation |

## Basiskurs Palliative Care für Pflegende Kompakt 01

| Woche<br>2         | Montag 01.02.2027<br><i>Julia Bettich</i>                                | Dienstag 02.02.2027<br><i>Petra Stukat</i>              | Mittwoch 03.02.2027<br><i>Petra Stukat</i>                                                   | Donnerstag 04.02.2027<br><i>Andrea Thome</i>         | Freitag 05.02.2027<br><i>Dr. Gernot Maxisch</i>                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30<br><br>10:00 | Ankommen/ Aktuelles<br>5.3 Spiritualität in der<br>Begleitung Sterbender | 2.6 Neuropsychiat.<br>Symptome: Unruhe,<br>Verwirrtheit | 2.6 Delir, Psychose<br>Terminale Agitation,<br>Angst                                         | 9.2 Wahrnehmung &<br>Berührung<br>Basale Stimulation | 7.3<br>Therapiezieländerung<br>und -begrenzung                                                 |
|                    | <b>Pause 15 Minuten</b>                                                  |                                                         |                                                                                              |                                                      |                                                                                                |
| 10:15<br><br>11:45 | 5.2 Identität und<br>Lebensbilanz                                        | 1.3 Palliative Begleitung<br>am Bsp. Demenz             | 2.10 Lymphödem                                                                               | 9.2 Wahrnehmung &<br>Berührung<br>Basale Stimulation | 2.6 Medikamente in der<br>Palliativmedizin Palliative<br>Sedierung                             |
|                    | <b>60 Minuten</b>                                                        | <b>Mittagspause</b>                                     |                                                                                              |                                                      |                                                                                                |
| 12:45<br><br>14:15 | 5.4 Interreligiöse<br>Aspekte in der Pflege                              | 1.3 Palliative Begleitung<br>am Bsp. Demenz             | 4.2 Veränderungen des<br>Körperbildes und der<br>Sexualität                                  | 9.1 Nonverbale<br>Kommunikation                      | 2.10 Begleitung in der<br>Sterbephase                                                          |
|                    | <b>Pause 15 Minuten</b>                                                  |                                                         |                                                                                              |                                                      |                                                                                                |
| 14:30<br><br>16:00 | 5.5 Rituale<br>Reflexion des<br>Praxistransfers                          | 1.3 Palliative Begleitung<br>am Bsp. Demenz             | 4.2 Veränderungen des<br>Körperbildes und der<br>Sexualität<br>Reflexion von<br>Praxisthemen | 9.1 Nonverbale<br>Kommunikation                      | 7.4 Sterbebegleitung<br>und Sterbehilfe<br>Freiwilliger Verzicht auf<br>Nahrung u. Flüssigkeit |

## Basiskurs Palliative Care für Pflegende Kompakt 01

| Woche<br>3         | Montag 15.02.2027<br><i>Julia Bettich</i>                                                | Dienstag 16.02.2027<br><i>Nils Wommelsdorfer</i>                             | Mittwoch 17.02.2027<br><i>Dr. H. Friesacher</i>            | Donnerstag 18.02.2027<br><i>Dr. H. Friesacher</i>                 | Freitag 19.02.2027<br><i>Julia Bettich</i>                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 08:30<br><br>10:00 | Ankommen/ Aktuelles<br>Reflexion des<br>Praxistransfers<br>8.1 Aspekte der<br>Teamarbeit | 2.1<br>Schmerzwahrnehmung<br>Kommunikative Anteile<br>in der Schmerztherapie | 7.1 Grundlagen der Ethik<br>10.3 QM und Forschung          | 7.5 Vorsorge- und<br>Krisenplanung                                | 9.1 Kommunikation mit<br>Angehörigen                                 |
|                    | <b><i>Pause 15 Minuten</i></b>                                                           |                                                                              |                                                            |                                                                   |                                                                      |
| 10:15<br><br>11:45 | 8.1 Aspekte der<br>Teamarbeit<br>Kommunikation im<br>Team                                | 2.1 Schmerzerkennung<br>& -beobachtung                                       | 7.2 Umsetzungsformen<br>ethischen Denkens                  | 7. 5 Patienten- und<br>Betreuungsverfügung                        | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund                                  |
|                    | <b><i>60 Minuten</i></b>                                                                 | <b><i>Mittagspause</i></b>                                                   |                                                            |                                                                   |                                                                      |
| 12:45<br><br>14:15 | 8.2 Vernetzung<br>8.3 Case Management                                                    | 2.1 Schmerzerkennung<br>& -beobachtung                                       | 7.2 Umsetzungsformen<br>ethischen Denkens und<br>Reflexion | 7.5 Vorsorgevollmacht,<br>GVP 7.4 Sterbebegleitung<br>Sterbehilfe | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund                                  |
|                    | <b><i>Pause 15 Minuten</i></b>                                                           |                                                                              |                                                            |                                                                   |                                                                      |
| 14:30<br><br>16:00 | 10.2 Berufliches<br>Selbstverständnis u.<br>Kompetenzent-<br>wicklung                    | 2.1 Einführung in die<br>Schmerztherapie                                     | 7.5 Ethische Fallgespräche<br>führen und moderieren        | 7.4 Sterbebegleitung<br>Sterbehilfe                               | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund/Wochenab-<br>schluß & Evaluation |

## Basiskurs Palliative Care für Pflegende Kompakt 01

| Woche<br>4         | Montag 01.03.2027<br><i>Heinz-Jürgen<br/>Kreuznacht</i>                                   | Dienstag 02.03.2027<br><i>Julia Bettich</i>                                      | Mittwoch 03.03.2027<br><i>Kristin Surendorf</i>    | Donnerstag 04.03.2027<br><i>Anna Lenknereit</i>                           | Freitag 05.03.2027<br><i>Julia Bettich</i>                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30<br><br>10:00 | Ankommen/ Aktuelles<br>10.1<br>Stressmanagement<br>Bewältigungsstrategien<br>/ Ressourcen | 9.1 Kommunikation mit<br>Sterbenden                                              | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung                | 4.3 Psychosoziale Beratung<br>& Begleitung<br>2.9 Pruritis                | 5.6 Umgang mit dem<br>Verstorbenen                                                           |
|                    | <b><i>Pause 15 Minuten</i></b>                                                            |                                                                                  |                                                    |                                                                           |                                                                                              |
| 10:15<br><br>11:45 | 10.1<br>Stressmanagement<br>Bewältigungsstrategien<br>/ Ressourcen                        | 3.1 Psychische<br>Reaktionen<br>Am Beispiel von Angst                            | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung                | 4.3 Psychosoziale Beratung<br>& Begleitung<br>Notfälle in der Sterbephase | 8.2 Praxistransfer &<br>Begleitung in der<br>Sterbephase                                     |
|                    | <b><i>60 Minuten</i></b>                                                                  |                                                                                  | <b><i>Mittagspause</i></b>                         |                                                                           |                                                                                              |
| 12:45<br><br>14:15 | 10.1<br>Stressmanagement<br>Selbstpflege in Bezug<br>auf spirituelle Aspekte              | 3.1 Psychische<br>Reaktionen<br>Auseinandersetzung<br>mit dem eigenen<br>Sterben | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung<br><br>Rituale | 2.8 Umgang mit Dekubitus<br>am Lebensende                                 | 8.3 Praxistransfer &<br>Berücksichtigung von<br>Case Management<br>Aspekten                  |
|                    | <b><i>Pause 15 Minuten</i></b>                                                            |                                                                                  |                                                    |                                                                           |                                                                                              |
| 14:30<br><br>16:00 | 10.1<br>Stressmanagement<br>Selbstpflege in Bezug<br>auf spirituelle Aspekte              | 5.1 Wahrheit am<br>Krankenbett                                                   | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung Rituale        | 2.8 Ex- ulzerierende Wunden<br>palliative Wundversorgung                  | Raum für Reflexion von<br>Praxisthemen, Evaluation,<br>„One minute wonder“<br>Zertifizierung |