

## Stundenplan Palliative Care Kurs Varel 1. Kurswoche

| Datum<br>Zeiten    | Montag<br>23.11.2026                                                                                   | Dienstag<br>24.11.2026                               | Mittwoch<br>25.11.26                                               | Donnerstag<br>26.11.26                                                            | Freitag<br>27.11.26                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 bis<br>10:00 | Begrüßung,<br>Kennenlernen,<br>Erwartungen,<br>Organisatorisches<br>Dr. C. Schmedes                    | 9.1 Kommunikation<br><br>Dr. Cornelia<br>Schmedes    | 2.5 Übelkeit<br>Erbrechen Ileus<br><br>Dominik Gummar              | 7.6 Ernährung in der<br>letzten Lebensphase<br><br>Sandra Pascale                 | 9.1 Kommunikation<br>mit Angehörige<br><br>Dr. Cornelia<br>Schmedes                              |
| Pause              |                                                                                                        |                                                      |                                                                    |                                                                                   |                                                                                                  |
| 10:15 bis<br>11:45 | 1.1 Grundlagen und<br>Entwicklung von PC<br>und Hospizarbeit<br>Dr. C. Schmedes                        | 9.1 Kommunikation<br><br>Dr. Cornelia<br>Schmedes    | 2.3 Respiratorische<br>Symptome<br><br>Dominik Gummar              | 7.6 Flüssigkeits-<br>substitution in der<br>letzten Lebensphase<br>Sandra Pascale | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund<br>Dr. Cornelia<br>Schmedes                                  |
| Pause              |                                                                                                        |                                                      |                                                                    |                                                                                   |                                                                                                  |
| 12:45 bis<br>14:15 | 1.2 Organisations-<br>formen von Palliative<br>Care<br>Dr. C. Schmedes                                 | 9.1 Gesprächsführung<br><br>Dr. Cornelia<br>Schmedes | 2.3 Respiratorische<br>Symptome<br>Dominik Gummar                  | 2.2 Mund-Schleim-<br>haut Probleme und<br>Mundpflege<br>Sandra Pascale            | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund<br>Dr. Cornelia<br>Schmedes                                  |
| Pause              |                                                                                                        |                                                      |                                                                    |                                                                                   |                                                                                                  |
| 14:30 bis<br>16:00 | 1.3 Anwendungsbe-<br>reiche von Palliative<br>Care u Hospizarbeit /<br>Indikationen<br>Dr. C. Schmedes | 9.1 Gesprächsführung<br><br>Dr. Cornelia<br>Schmedes | 2.3 Reflexive<br>Fallbetrachtung zur<br>Thematik<br>Dominik Gummar | Raum für Reflexion<br>von Praxisthemen<br><br>Sandra Pascale                      | 4.1 Familie und soz.<br>Hintergrund<br>Wochenabschluss/<br>Reflexion<br>Dr. Cornelia<br>Schmedes |

## Stundenplan Palliative Care Kurs Varel 2. Kurswoche

| Datum<br>Zeiten    | Montag<br>11.01.2027                                                                 | Dienstag<br>12.01.2027                                                                                                  | Mittwoch<br>13.01.2027                                                                               | Donnerstag<br>14.01.2027                                                                        | Freitag<br>15.01.2027                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 bis<br>10:00 | Reflexion der letzten<br>Woche<br>8.1 Aspekte der<br>Teamarbeit<br>Dr. C. Schmedes   | 4.3 Psychosoziale<br>Beratung u.<br>Begleitung<br>Dominik Gummar                                                        | 2.1 Schmerzwahr-<br>nehmung Kommuni-<br>kative Anteile in der<br>Schmerztherapie<br>Nils Wommelsdorf | 7.1 Grundlagen der<br>Ethik<br>Dr. Heiner Friesacher                                            | 7.5 Vorsorge- und<br>Krisenplanung<br>Dr. Heiner Friesacher                                         |
| Pause              |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                     |
| 10:15 bis<br>11:45 | 8.1 Aspekte der<br>Teamarbeit<br>Dr. C. Schmedes                                     | 4.3 Psychosoziale<br>Beratung u. Begleit.<br>Notfälle während der<br>Begleitung in der<br>Sterbephase<br>Dominik Gummar | 2.1<br>Schmerzerkennung<br>und -beobachtung<br>Nils Wommelsdorf                                      | 7.1 Grundlagen der<br>Ethik<br>7.2 Umsetzungs-<br>f. ethischen Denkens<br>Dr. Heiner Friesacher | 7. 5 Patienten- und<br>Betreuungsverfügung<br>Dr. Heiner Friesacher                                 |
| Pause              |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                     |
| 12:45 bis<br>14:15 | 8.2 Vernetzung<br>9.1 Kommunikation im<br>Team<br>Dr. C. Schmedes                    | 2.8 Umgang mit<br>Dekubitus am<br>Lebensende<br>Dominik Gummar                                                          | 2.1<br>Schmerzerkennung<br>und -beobachtung<br>Nils Wommelsdorf                                      | 7.2<br>Umsetzungsformen<br>ethischen Denkens<br>Dr. Heiner Friesacher                           | 7.5 Vorsorgevoll-<br>macht, GVP<br>7.4 Sterbebegleitung<br>und Sterbehilfe<br>Dr. Heiner Friesacher |
| Pause              |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                     |
| 14:30 bis<br>16:00 | 10.2 Berufliches<br>Selbstverständnis und<br>Kompetenzentwicklung<br>Dr. C. Schmedes | 2.8 (Ex)ulzerierende<br>Wunden<br>Palliative Wundvers.<br>Dominik Gummar                                                | 2.1 Einführung in die<br>Schmerztherapie<br>Nils Wommelsdorf                                         | 7.5 Ethische<br>Fallgespräche führen<br>und moderieren.<br>Dr. Heiner Friesacher                | 7.4 Sterbebegleitung<br>Sterbehilfe<br>Dr. Heiner Friesacher<br>7.4 Sterbebegleitung<br>Sterbehilfe |

## Stundenplan Palliative Care Kurs Varel 3. Kurswoche

| Datum<br>Zeiten    | Montag<br>15.03.2027                                                        | Dienstag<br>16.03.2027                                                          | Mittwoch<br>17.03.2027                                                                     | Donnerstag<br>18.03.2027                               | Freitag<br>19.03.2027                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 bis<br>10:00 | 9.2 Wahrnehmen und<br>Berührung (Basale<br>Stimulation)<br><br>Sibylle Lück | 2.6 Delir, Psychose<br>2.7 Terminale<br>Agitation, Angst<br><br>Sibylle Lück    | 2.6 Neuropsychiat.<br>Symptome: Unruhe,<br>Verwirrtheit<br><br>Margret Schleede-<br>Gerber | 3.1 Psychische<br>Reaktionen<br>Dr. C. Schmedes        | 7.3 Therapieziel-<br>änderung- u.<br>begrenzung<br><br>Dr. G. Maxisch                                      |
| Pause              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                            |                                                        |                                                                                                            |
| 10:15 bis<br>11:45 | 9.2 Wahrnehmen und<br>Berührung (Basale<br>Stimulation)<br><br>Sibylle Lück | 2.7 Lymphödem<br>2.9 Pruritus<br><br>Sibylle Lück                               | 1.3 Palliative<br>Begleitung am Bsp.<br>Demenz<br>Margret Schleede-<br>Gerber              | 3.1 Psychische<br>Reaktionen<br>Dr. C. Schmedes        | 2.6 Medikamente in<br>der Palliativmedizin<br>Palliative Sedierung<br><br>Dr. G. Maxisch                   |
| Pause              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                            |                                                        |                                                                                                            |
| 12:45 bis<br>14:15 | 9.1 Nonverbale<br>Kommunikation<br><br>Sibylle Lück                         | 4.2 Veränderungen<br>des Körperbildes und<br>der Sexualität<br><br>Sibylle Lück | 1.3 Palliative<br>Begleitung am Bsp.<br>Demenz<br>Margret Schleede-<br>Gerber              | 5.1 Wahrheit am<br>Krankenbett<br><br>Dr. C. Schmedes  | 2.10 Begleitung in der<br>Sterbephase<br><br>Dr. G. Maxisch                                                |
| Pause              |                                                                             |                                                                                 |                                                                                            |                                                        |                                                                                                            |
| 14:30 bis<br>16:00 | 9.1 Nonverbale<br>Kommunikation<br><br>Sibylle Lück                         | 4.2 Veränderungen<br>des Körperbildes und<br>der Sexualität<br>Sibylle Lück     | 1.3 Palliative<br>Begleitung am Bsp.<br>Demenz<br>Margret Schleede-<br>Gerber              | 9.1 Kommunikation<br>mit Sterbenden<br>Dr. C. Schmedes | 7.4 Sterbebegleitung<br>und Sterbehilfe<br>(Freiw.Verzicht auf<br>Nahrung u Flüssigkeit)<br>Dr. G. Maxisch |

## Stundenplan Palliative Care Kurs Varel 4. Kurswoche

| Datum<br>Zeiten    | Montag<br>24.05.2027                                                                                              | Dienstag<br>25.05.2027                                                                         | Mittwoch<br>26.05.2027                               | Donnerstag<br>27.05.2027                                                 | Freitag<br>28.05.2027                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 bis<br>10:00 | 1.3 Palliative Care am<br>Bsp. von Pat. mit<br>neurologischen<br>Symptomen und ALS<br>Reflexion<br>Dominik Gummar | 5.6 Umgang mit<br>Verstorbenen<br>Dominik Gummar                                               | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung<br>Philipp König | 5.3 Spiritualität in der<br>Begleitung Sterbender<br><br>Dr. C. Schmedes | 10.1 Stressmanage-<br>ment Bewältigungs-<br>strategien,<br>Ressourcen<br>Dr. C. Schmedes |
| Pause              |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                      |                                                                          |                                                                                          |
| 10:15 bis<br>11:45 | 2.6 Neurologische<br>Symptome<br>ALS<br><br>Dominik Gummar                                                        | 10.3 Qualität und QM<br>Dominik Gummar                                                         | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung<br>Philipp König | 5.2 Identität und<br>Lebensbilanz<br><br>Dr. C. Schmedes                 | 10.1 Stressmanage-<br>ment Bewältigungs-<br>strategien,<br>Ressourcen<br>Dr. C. Schmedes |
| Pause              |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                      |                                                                          |                                                                                          |
| 12:45 bis<br>14:15 | 2.4 Obstipation und<br>Diarrhoe<br><br>Dominik Gummar                                                             | 8.2 Praxistransfer<br>Begleitung in der<br>Sterbephase<br>Dominik Gummar                       | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung<br>Philip König  | 5.4 Interreligiöse<br>Aspekte in der Pflege<br><br>Dr. C. Schmedes       | 10.1 Stressmanage-<br>ment Bewältigungs-<br>strategien,<br>Ressourcen<br>Dr. C. Schmedes |
| Pause              |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                      |                                                                          |                                                                                          |
| 14:30 bis<br>16:00 | Portversorgung<br>Raum für Reflexion<br>Dominik Gummar                                                            | 8.3 Praxistransfer u<br>Berücksichtigung von<br>Case Management-<br>Aspekten<br>Dominik Gummar | 6.1 Trauer- und<br>Trauerbegleitung<br>Philip König  | 5.5 Rituale<br><br>Dr. C. Schmedes                                       | Reflexion<br>Zertifikatsübergabe<br><br>Dr. C. Schmedes                                  |