

Ganzheitlich gegen Schmerz – Mit Wissen, Empathie und Innovation

Pflegerische Schmerzinterventionen für die Praxis

Zielgruppe: beruflich Pflegende aus der Alten- und Krankenpflege sowie aus der Wiedereingliederungshilfe und medizinisches Fachpersonal

Trainer*innen: Jolanthe Mlodzinski und/oder Julia Bettich-Heiligenstadt

Ort: Inhouse (oder per zoom via Onlinepräsenz)

Teilnehmerzahl: 6 bis 40 (ab 20 Personen mit 2 Trainern)

Umfang: 3 Seminartage (24 UE)

Kosten: 368,00 Euro pro Teilnehmer/in (netto)
2900,00 Euro komplettes Seminar als Inhouse (bis 20 TN) (netto) in Ihrer
Einrichtung (exkl. Raum- und Verpflegungskosten)

Inhalt:

In dieser Fortbildung laden wir dich auf eine spannende Reise ein – zum Thema Schmerz und seine Auswirkungen auf die Lebensqualität von dir selbst und deinen Patient*innen.

Du bist nah am Menschen und übernimmst dabei eine bedeutende Rolle im Umgang mit Schmerzen. Erkennen, beurteilen und behandeln: Diese drei Schritte bilden die Grundlage für ein erfolgreiches Schmerzmanagement in einem multiprofessionellen Team.

Unser Ziel ist es, deine fachlichen und persönlichen Kompetenzen weiterzuentwickeln und dir praxisorientierte Ansätze zur Schmerzbewältigung im Alltag an die Hand zu geben. Dein theoretisches Wissen wird vertieft, während du gleichzeitig praktische Tools erhältst, die du sofort anwenden kannst.

Wir werfen gemeinsam einen Blick auf die verschiedenen Dimensionen von Schmerzen – physisch, emotional und sozial. Neben dem fachlichen Verständnis geht es auch um deine Haltung: Wie gehst du mit Schmerzen um, und wie beeinflusst das deine mentale Gesundheit? Deine Haltung ist entscheidend – nicht nur für eine hohe Qualität in der Schmerzbehandlung, sondern auch für deine eigene berufliche Zufriedenheit.

In diesen drei Tagen förderst du nicht nur deine fachlichen Fertigkeiten, sondern auch deine Resilienz und Selbstfürsorge. Mit einem gestärkten Bewusstsein und fundiertem Wissen bist du bestens gerüstet, den Herausforderungen im Umgang mit Schmerzen professionell und souverän zu begegnen.