

Ulla Lauterbach

MediAcion

Bei Kallagen Hof 5

49377 Vechta

Tel.: +49 41 82 -8 00 03 88

E-Mail: info@mediacion.de

Website: www.mediacion.de



Ich heiße Ulla Lauterbach, bin 1963 in Kiel geboren, und nach verschiedenen Lebensabschnitten auf Sylt, in Flensburg und in Husum, jetzt in meiner Lieblingsstadt Hamburg gestrandet.

Im ersten Beruf, als Hauswirtschaftsleiterin habe ich zeitweilig für 300 Menschen gekocht und große Hochzeits- oder Trauergesellschaften organisiert. „Leben und Sterben“ im Kontrast waren schon früh meine Lebensthemen.

Als Krankenschwester konnte ich dann meine Liebe zu den Menschen vertieren, und konnte dort den Beginn der hospizlichen Entwicklung miterleben. Während meiner pflegerischen Tätigkeit prägte ich durch mein Engagement die Kultur der Klinik, u. a. war ich aktiv in den Themenbereichen: Seelsorge am Krankenbett, Not-Taufe, Aussegnung der Verstorbenen, Begleitung trauernder Angehörigen.

Später als Lehrerin für Pflegeberufe habe ich meine Leidenschaft und meine Kompetenzen zu den Themen „Sterben/ Tod / Trauer“ gerne in den Unterrichten weiter gegeben. In intensiven Gesprächen hat mich Liliane Juchli bei meinen Zweifeln zu der Entwicklung der Pflege (DRG / Privatisierung / Pflegenotstand) darin bestärkt: „immer den ganzen Menschen mit seinem Umfeld im Blick zu behalten“. Das Total Pain Modell von Cicely Saunders hat dies weiter bekräftigt!

Im Ehrenamt als langjährige Sterbe- und Trauerbegleiterin habe ich die Situationen von sterbenden Menschen in verschiedenen Institutionen und zu Hause begleitet, leider fand ich dort auch für mich inakzeptable Situationen vor. So war es für mich folgerichtig, als Koordinatorin und Palliativ-Fachkraft in einem amb. Hospizdienst neu zu beginnen, um mit den zahlreichen engagierten Ehrenamtlichen und im Netzwerk mit einem Palliativ-Team, möglichst viele Sterbesituationen zu erleichtern.

Zudem bin ich im Netzwerk Palliative Geriatrie (NPG- HH) und im Vorstand der Fachgesellschaft Palliative Geriatrie (FGPG) tätig, um auf politischer Ebene Einfluss zu nehmen zu können.

Mit all meinen Lieblingsthemen darf ich nun das Team MediAcion ergänzen und freue mich, in den Palliativ Care Kursen die hospizlich- palliative Haltung der Pflegenden „mit zu gestalten“.