

Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin/Grundkurs und Module 1-3 Palliativmedizin

Termin:

Grundkurs (5-tägig, 40 Stunden)

Mittwoch 24. bis Sonntag 28. Juni 2015

Veranstaltungsort:

Weiterbildungsraum des

Angelika Reichelt Kinder- und Jugendhospiz „Joshuas Engelreich“

der mission:lebenshaus gGmbH,

Kurt-Schumacher-Straße 241

26389 Wilhelmshaven

Tel. 04421- 96 60 00

Veranstalter:

mission:lebenshaus gGmbH, (organisatorisch) in Zusammenarbeit mit MediAcion und Prof. Dr. Sylvia Kotterba (inhaltlich federführend) und Team

Änderungen der Vortragsreihenfolge vorbehalten

Grundkurs

Grundkurs (5-tägig, 40 Stunden)

Mittwoch 24. bis Sonntag 28. Juni 2015

Programm: Mittwoch 3 Blöcke

16.00 Uhr Einführung in das Selbstverständnis die Grundlagen und Haltungen von Palliative Care und Hospizarbeit
Sylvia Kotterba, Jochen Becker-Ebel zusammen mit der Leiterin des Hospizes

17.30 Uhr **Pause**

17.45 Uhr Block 2
„End of life therapy“ – Bericht aus der täglichen Praxis mit Diskussion
Sylvia Kotterba zusammen mit der Leiterin des Hospizes (+JBE)

19.15 Uhr **Pause**

19.30 Uhr Block 3
Therapie in der Finalphase
Sylvia Kotterba zusammen mit der Leiterin des Hospizes (+JBE)

21.00 Uhr **Ende des 1. Kurstages**

Programm: Donnerstag, 5 Blöcke

9.30 Uhr	Block 4 Schmerztherapie: WHO-Stufenschma Pharmakologie, Adjuvanzien M. Thöns
11.00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Block 5 Schmerztherapie mit Opiaten – Durchbruchschmerzen M. Thöns
12.45 Uhr	Mittagspause
13.45 Uhr	Block 6 Neuropathischer Schmerz und invasive/ nicht-invasive und adjuvante Schmerztherapie M. Thöns
15.15 Uhr	Pause
15.30 Uhr	Block 7 Schmerzmanagement und Respiratorische Symptome Respiratorische Unterstützung in der Finalphase M. Thöns
17.00 Uhr	Pause
17.15 Uhr	Block 8 Falldiskussion zur Schmerztherapie und Begehung Hospiz M. Thöns
18.45 Uhr	Ende des Kurstages

Programm: Freitag, 5 Blöcke

9.30 Uhr	Block 9 Palliative Strategien in der Onkologie und Behandlung Gastro-Intestinaler Probleme: Obstipation Jörn-Carsten Studt
11.00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Block 10 Behandlung Gastro-Intestinaler Probleme II: Übelkeit und Erbrechen Und: Ernährung am Lebensende Jörn-Carsten Studt
12.45 Uhr	Mittagspause

- 13.45 Uhr** Block 11
(Multiprofessionelle) Teamarbeit und gruppendynamische Perspektiven
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 12
Psychosozial-spirituelle Aspekte in der palliativen Grund-Versorgung:
Rolle und Aufgaben der Sozialarbeit, Therapie und Seelsorge
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 13**
Psychosozial-spirituelle Aspekte in der palliativen Grund-Versorgung:
Bearbeitung von eingebrachten Fällen der Teilnehmenden

Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Samstag, 5 Blöcke

- 9.30 Uhr** Block 14
Palliative Pflege am Beispiel der palliativen Mundpflege
Sylvia Kotterba und NN. aus dem Team des Hospizes
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 15
Dermatologische Aspekte (Wundmanagement, Pruritus)
Sylvia Kotterba und NN
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 16
Neuropsychiatrische Symptome
Sylvia Kotterba
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 17
Angehörigenarbeit; Familienaufstellung und Reflexion
Und: Wahrnehmung und Kommunikation
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** Block 18
Der Patient in seinem Kontext: Genogramm/ systemische Betrachtung

Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel

18.45 Uhr **Ende des Kurstages**

Gemeinsames Essen

Programm: Sonntag, 2 Blöcke

9.30 Uhr Block 19
Ethik I: Patientenwillen erfassen / Patientenvorsorge / Vollmachten
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel

11.00 Uhr **Pause**

11:15 Uhr Block 20
Ethik II: Umsetzung des Patientenwillens und Krisenpläne
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel

12.45 Uhr **Ende des Grundkurses**

Referenten

- **Dr. theol. Jochen Becker-Ebel**, Supervisor, Palliativtrainer, Leiter MediAcion, Hamburg.
- **Prof. Dr. Sylvia Kotterba**, Chefärztin der Geriatrie, Klinikum Leer, FA für Neurologie und Psychiatrie. Palliativmedizin, Westerstede/Leer.
- **Pflegeteam des Kinder- und Jugendhospizes, Wilhelmshaven.**
- **Dr. Jörn-Carsten Studt M.Sc.** Chefarzt Innere Medizin, Klinikum Leer, FA für Innere Medizin und Gastroenterologie und für diagnostische Radiologie. Proktologe. spezielle Schmerztherapie/Palliativmedizin, Leer.
- **Dr. Matthias Thöns**, Arzt für Anästhesie. Schmerztherapie und Palliativmedizin, Witten.

Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin/ Aufbau-Module 1 bis 3 Palliativmedizin mit je 40 Stunden Weiterbildung in Wilhelmshaven

Termin Modul 1 (5-tägig, 40 Stunden)

Mittwoch 30. September bis Sonntag 4. Oktober 2015

Termin Modul 2 (5-tägig; 40 Stunden)

Mittwoch 11. bis Sonntag 15. November 2015

Termin Modul 3 (5-tägig; 40 Stunden)

Mittwoch bis Sonntag am 3. bis 6. März 2016

Veranstaltungsort:

Weiterbildungsraum des

Angelika Reichelt Kinder- und Jugendhospiz „Joshuas Engelreich“

Kurt-Schumacher-Straße 241

26389 Wilhelmshaven

Tel. 04421- 96 60 00

Veranstalter:

mission:lebenshaus gGmbH, Träger des

Angelika Reichelt Kinder- und Jugendhospiz Joshuas Engelreich

Kurt-Schumacher-Straße 241

26389 Wilhelmshaven

in Zusammenarbeit mit MediAcion

und Dr. Sylvia Kotterba und OA Richard Bähr

Änderungen der Vortragsreihenfolge vorbehalten

Haupt-Referenten

- **Richard Bähr**, Oberarzt der Palliativstation,
Neurologische Klinik, Ammerland-Klinik GmbH, Westerstede
- **Dr. theol. Jochen Becker-Ebel**, Leiter der Palliativkursanbieters MediAcion,
Supervisor DGSv, Hamburg
- **Prof. Dr. Sylvia Kotterba**, (**GESAMTLEITUNG**) Chefärztin, Leer
-
- **Heiner Melching**, Geschäftsführer der DGO, Bestatter, Gründungsmitglied
„Verwaiste Eltern, Bremen“, Berlin
- **Dr. Wiebke Nehls**, Oberärztin, Leiterin einer Palliativstation, Zusatzausbildungen in
Kommunikation, Mitglied des Vorstandes der DGP, Berlin

Weitere Infos zu den Palliativmedizin-Modulen in Wilhelmshaven

gemäß BÄK Muster-Kursbuch Palliativmedizin www.baek.de/downloads/MKB_Palliativmedizin.pdf
(Stand 21.10.2011) und Anwendung im Bereich der Ärztekammer Niedersachsens

Modul 1

Termin Modul 1 (5-tägig, 40 Stunden)

Mittwoch 30. September bis Sonntag 4. Oktober 2015

Programm: Mittwoch 3 Blöcke 30. September 2015

- 16.00 Uhr** Block 1
Einführung
Aktuelle Entwicklungen der Palliativmedizin
Sylvia Kotterba und Jochen Becker-Ebel
- 17.30 Uhr** **Pause**
- 17.45 Uhr** Block 2
Interaktionen Familiensystem - Versorgungssystem
Sylvia Kotterba, Jochen Becker-Ebel, Irene Müller (angefragt)
- 19.15 Uhr** **Pause**
- 19.30 Uhr** Block 3
Soziales Umfeld: Angehörigenarbeit / Genogramm /Soziogramm
Jochen Becker-Ebel
- 21.00 Uhr** **Ende des 1. Kurstages**

Programm: Donnerstag, 5 Blöcke 1. Oktober 2015 (Tagesbegleitung: OA Richard Bähr)

- 9.30 Uhr** Block 4
Wahrnehmung/Kommunikation im Palliativ-Setting
Wiebke Nehls
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 5
Kommunikation. Speziell: Breaking Bad News
Wiebke Nehls
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 6
Kommunikation. Speziell Kommunikation im Team
Wiebke Nehls
- 15.15 Uhr** **Pause**
- 15.30 Uhr** Block 7
Kommunikation: Speziell Angehörigengespräche: Hinweise zur letzten Lebensphase und möglicher respiratorischer Probleme (auf Grundlage der neuen S-3 Leitlinie Dyspnoe, an der Dr. Nehls mitwirkte)
Wiebke Nehls

- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 8**
 Soziales Umfeld: Kooperation mit Angehörigen im erweiterten Palliativteam (ambulante und stationäre Situation, unter besondere Berücksichtigung von Kindern und Jugendlichen)
Wiebke Nehls
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Freitag, 5 Blöcke, 2. Oktober 2015 (Tagesbegleitung: OA Richard Bähr)

- 9.30 Uhr** Block 9
 Symptomkontrolle: Übelkeit, Erbrechen, Obstipation, Obstruktion.
Wiebke Nehls (angefragt)
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 10
 Soziales Umfeld: Beratung und Unterstützung der Angehörigen; Mit-Behandlung der Angehörigen als palliative Aufgabe
Wiebke Nehls (angefragt)
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 11
 Kommunikation: Herausfordernde Gespräche; Umgang mit Widerständen und Non-Compliance bei Palliativpatienten, Angehörigen, Familien, Zugehörigen
Wiebke Nehls (angefragt)
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 12
 Kommunikation: Besonderheiten der Teamleitung und des eigenen Leitungsverständnisses in der Palliativversorgung und die Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team: Kooperation mit Pflegenden
Wiebke Nehls (angefragt)
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 13**
 Arbeit im multiprofessionellen Team: Dienstgespräche, Aufgabenverteilung, Einsatzmöglichkeiten / Indikation von Seelsorge, Physiotherapie, begleitenden Therapeuten, Psychotherapie, ...
Wiebke Nehls (angefragt)
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Samstag, 5 Blöcke 3. Oktober 2015

- 9.30 Uhr** Block 14
Symptomkontrolle: Palliative Care bei Demenz im Erwachsenen,
Jugend und Kinderalter (inkl. NCL), ALS, Insult; weitere psychogene
und somatopsychische und neurologische Symptome;
Sylvia Kotterba
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 15
Symptomkontrolle: Behandlung von Angst, Verwirrtheit, Delir,
Agitation - speziell in der Finalphase und auch bei Kindern und
Jugendlichen
Sylvia Kotterba
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 16
Symptomkontrolle: Depression, Schlaflosigkeit
Sylvia Kotterba
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 17
Spiritualität: Grundlagen
Dr. Jochen Becker-Ebel
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 18**
Spiritualität: Einsatz bei der Patienten- und Angehörigenbegleitung und
im Kontext der Selbstpflege
Dr. Jochen Becker-Ebel
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Sonntag, 2 Blöcke 4. Oktober 2015

- 9.30 Uhr** Block 19
Hilfe für Helfer: Soll ich auch was für mich tun und warum?
Dr. Jochen Becker-Ebel
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 20
Evaluation, Vertiefung, Reflexion der eigenen Rolle im Palliativkontext
Sylvia Kotterba
- 12.45 Uhr** **Ende des Modul 1**

Modul 2

Termin Modul 2 (5-tägig; 40 Stunden)
Mittwoch 11. bis Sonntag 15. November 2015

Programm: Mittwoch 3 Blöcke

- 16.00 Uhr** **Block 1**
Ethik: Grundlagen: Pat.-Verfügung, Gesetze
Jochen Becker-Ebel
- 17.30 Uhr** **Pause**
- 17.45 Uhr** Block 2
Ethik: Patientenverfügung, Gültigkeit, Umsetzung – auch in den
Einrichtungen (QM)
Jochen Becker-Ebel
- 19.15 Uhr** **Pause**
- 19.30 Uhr** Block 3
Ethik: Krisenvorsorgepläne z.B.: Verzicht auf Wiederbelebung entlang
des Patientenwillens (VaW; NRO; DNR)
Und: Besonderheiten bei Minderjährigen...
Jochen Becker-Ebel
- 21.00 Uhr** **Ende des 1. Kurstages**

Programm: Donnerstag, 5 Blöcke 12. November 2015
(Kursbegleitung Richard Bähr)

- 9.30 Uhr** Block 4
Symptomkontrolle: Schmerzerkennung/-erfassung
Richard Bähr
- 11:15 Uhr** Block 5
Symptomkontrolle: Schmerzbehandlung/-medikamente
Richard Bähr
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 6
Symptomkontrolle: spezifische Probleme der Schmerzbehandlung
Richard Bähr
- 15.15 Uhr** **Pause**
- 15.30 Uhr** Block 7
Symptomkontrolle: Schmerz in der Finalphase
Richard Bähr

- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 8**
Symptomkontrolle: Diskussion von Fällen
Richard Bähr (eventuell zusammen mit einer
Kinderpalliativmedizinerin)
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Freitag, 5 Blöcke 13. November 2015

- 9.30 Uhr** Block 9
Trauer – Grundlagen des Trauererlebens
Heiner Melching
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 10
Trauerbegleitung im palliativen Kontext (gerade auch bei Kindern und
bei Eltern von verstorbenen Kindern und Jugendlichen)
Heiner Melching
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 11
Trauerbegleitung / Trauerrituale (interkulturell)
Heiner Melching
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 12
Trauer – Vertiefung und Lösungen für den Alltag
Heiner Melching
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 13**
Trauerbegleitung / Trauerrituale (speziell bei Kindern)
Heiner Melching / Kinderhospizgruppe Westerstede
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Samstag, 5 Blöcke, 14. November 2015

- 9.30 Uhr** Block 14
Teamarbeit: Grundlagen der Team-/Gruppendynamik
Jochen Becker-Ebel
- 11.00 Uhr** **Pause**

- 11:15 Uhr** Block 15
Teamarbeit: Konfliktlösungsstrategien: Konflikte erkennen und lösen
Jochen Becker-Ebel
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Block 16
Kommunikation: Informationsweitergabe konkret in der (ambulanten)
(Kinder-)Palliativversorgung (SAPV und SAPPV)
SAPV Koordinatorinnen (und Jochen Becker-Ebel)
- 15.15 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** Block 17
Kommunikation: Schnittstellenarbeit
SAPV Koordinatorinnen (und Jochen Becker-Ebel)
- 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.15 Uhr** **Block 18**
SAPV – wie wird es im Moment umgesetzt
SAPV Koordinatorinnen (und Jochen Becker-Ebel)
- 18.45 Uhr** **Ende des Kurstages**

Programm: Sonntag, 2 Blöcke 15. November 2015

- 9.30 Uhr** Block 19 Ethik: Ethikkomitee und ethische Fallgespräche und andere
Umgangsformen bei ethischen Konflikten
Sylvia Kotterba (und/oder Jochen Becker-Ebel)
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** Block 20
Evaluation, Vertiefung, Reflexion der eigenen Rolle im Palliativkontext
Sylvia Kotterba
- 12.45 Uhr** **Ende des Modul 2**

Modul 3

Termin Modul 3 (5-tägig; 40 Stunden)
Mittwoch bis Sonntag am 3. bis 6. März 2016

Kontinuierliche Begleitung dieser Woche (wenn nicht anders angegeben) durch das Supervisorenteam:

- a) **Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba**
- b) **Dr. theol. Jochen Becker-Ebel, Supervisor DGSv**

Programm: Mittwoch 3 Blöcke

16.00 Uhr	Block 1 Einführung in die Fallarbeiten, u.a. Supervision, Balint, Jochen Becker-Ebel
17.30 Uhr	Pause
17.45 Uhr	Block 2 Fallarbeit 1 und 2
19.15 Uhr	Pause
19.30 Uhr	Block 3 Fallarbeit 3 und 4
21.00 Uhr	Ende des 1. Kurstages

Programm: Donnerstag, 5 Blöcke (heute anstelle von Frau Dr. Kotterba ist OA R. Bähr anwesend)

9.30 Uhr	Block 4 Fallarbeit 5 und 6
11.00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Block 5 Fallarbeit 7 und 8
12.45 Uhr	Mittagspause
13.45 Uhr	Block 6 Workshop (zur Vertiefung der Themen) Prozessorientierte Vertiefung der behandelten Themen
15.15 Uhr	Pause
15.30 Uhr	Block 7

Workshop (zur Vertiefung der Themen)
Prozessorientierte Vertiefung der behandelten Themen

17.00 Uhr **Pause**

17.15 Uhr **Block 8**
Workshop (zur Vertiefung der Themen)
Prozessorientierte Vertiefung der behandelten Themen

18.45 Uhr **Ende des Kurstages**

Programm: Freitag, 5 Blöcke

9.30 Uhr Block 9
Fallarbeit 9 und 10

11.00 Uhr **Pause**

11:15 Uhr Block 10
Fallarbeit 11 und 12

12.45 Uhr **Mittagspause**

13.45 Uhr Block 11
Workshop (Kollegiale Beratung)

15.15 Uhr Pause

15.30 Uhr Block 12
Workshop (Durchführung einer Kollegialen Beratung)

17.00 Uhr **Pause**

17.15 Uhr **Block 13**
Workshop (nach Wahl der TN)

18.45 Uhr **Ende des Kurstages**

Programm: Samstag, 5 Blöcke

9.30 Uhr Block 14
Fallarbeit 13 und 14

11.00 Uhr **Pause**

11:15 Uhr Block 15
Fallarbeit 15 und 16

12.45 Uhr **Mittagspause**

13.45 Uhr Block 16
Workshop (Gruppendynamik der Anfangsphase)

15.15 Uhr Pause

15.30 Uhr Block 17
Workshop (Gruppendynamik der Anfangsphase)

17.00 Uhr **Pause**

17.15 Uhr **Block 18**
Workshop (Gruppendynamik der Anfangsphase)

18.45 Uhr **Ende des Kurstages**

Programm: Sonntag, 2 Blöcke

9.30 Uhr Block 19
Fallarbeit 17 und 18

11.00 Uhr **Pause**

11:15 Uhr Block 20
**Abschlussreflexion und Betrachtung des eigenen Lernfortschritts
und künftigen Handelns, Reflexion der Rolle, Praxistransfer**

12.45 Uhr **Ende des Modul 3**

Zusatzmodul Besonderheiten der Pädiatrischen Palliative Care: folgt